

Czy wiesz, że możesz wspomóc rozwój umysłowy swojego dziecka? Wystarczy kilka zmian w codziennych czynnościach aby rozwój małego człowieka wskoczył na korzystne i twórcze tory!

- **Wyłącz telewizor/tablet/komórkę!** Myślisz, że kontakt z elektronicznym ekranem nie może mieć negatywnego wpływu na rozwój Twojego dziecka? Czy oglądanie programów edukacyjnych, filmów animowanych (nawet przeznaczonych dla najmłodszych) może mieć negatywny wpływ na rozwój Twojego dziecka? Niestety, ale odpowiedź na dwa pytania brzmi TAK! Nie zapominaj, że choć latamy w kosmos, roszczeniemy atom, komputery kwantowe są tuż za rogiem, to nasze mózgi pozostały tak naprawdę cały czas na sawannie! Pod względem właściwości, z którymi się rodzimy, nie różnimy się niczym od naszych przodków sprzed 40 tysięcy lat! Świat przyspieszył niewyobraźalnie, ale ewolucja tak szybko nie działa. Ciągi zmieniających się obrazów, które dzieci śledzą w kreskówkach nadmiernie stymulują dzieci doprowadzając do problematycznych zmian w aktywności mózgu dziecka! Skutki takiego przestymulowania widać w statystykach: w przypadku dzieci do 3 lat, godzina oglądania telewizji dziennie, zwiększa o 10% prawdopodobieństwo, że po skończeniu 7 lat dzieci będą miały problemy z koncentracją. W przypadku 3 godzin dziennie spędzonych przed telewizorem, takie prawdopodobieństwo wynosi aż 30%! Ponadto dźwięki dochodzące ze sprzętów elektronicznych mogą zakłócić rozwój głosu wewnętrznego dziecka. Na wczesnym etapie rozwoju, dzieci uczą się opisywać świat, zdarzenia zachodzące wokół nich, za pomocą słów. W ten sposób kształtują swój proces myślowy, sposób w jaki mogą reagować na zmieniające się otoczenie. Nie pozwólcie żeby to telewizor był przewodnikiem Waszych dzieci po świecie.
- **Śpiewaj dziecku!** Rytm może być dla Was nową i satysfakcjonującą ścieżką komunikacji. Nawet jeśli nie masz operowego głosu, dziecko będzie go naśladowało.

Poznanie barwy, tonu i rytmu Twojego głosu będzie miało kluczowe znaczenie dla nauki rytmu mowy przez małego człowieka.

- **Czytaj na głos!** Niech Twój głos opisz dziecku świat, zarówno ten dookoła Was, jak i ten z przestrzeni wyobraźni. Dzięki temu będzie mu łatwiej połączyć litery, wyrazy z dźwiękami, które Ty wypowiadasz. Nic nie zapewni dziecku lepszego rozwoju umiejętności językowych, wyobraźni czy twórczego myślenia .
- **Opowiadaj dziecku świat!** Otaczający świat przez długi czas jest dla dziecka źródłem nowych, nieustających wrażeń i to Twoim zadaniem jest objaśnienie tego świata, opisanie go, uczynienie zrozumiałym. Świat jest dla dziecka fascynujący, dlatego Ty też możesz przy okazji wzbudzić w sobie tę fascynację, raz jeszcze. Nie musisz być ekspertem od wszystkiego, wystarczy, że wskażesz na rzeczy istotne – później razem możecie poszukać odpowiedzi na nurtujące Was pytania.
- **Róbcie rzeczy razem!** Obojętnie co robisz, zachęć dziecko do uczestniczenia w tych czynnościach – ugotujcie razem obiad, upieczcie ciastka, naprawcie rower, zróbcie razem zakupy. Obserwując Cię, dziecko błyskawicznie się uczy. Poza tym, dla wszystkich będzie to z pewnością źródło wielkiej radości.
- **Pozwól próbować!** Nic dziwnego, że dzieci są ciekawskie – wielki i skomplikowany świat stoi przed nimi otworem. Niech go zatem odkrywa pod Waszym opieką! Pobudzajcie ciekawość świata dziecka, pozwólcie go mu odkrywać!